

**РЕЖИМ ДНЯ**  
холодный период года

<b>I младшая группа (с 2 до 3 лет)</b>	<b>II младшая группа (с 3 до 4 лет)</b>	<b>средняя группа (с 4 до 5 лет)</b>	<b>старшая группа (с 5 до 6 лет)</b>	<b>подготовительная к школе группа (6 -7 лет)</b>
<b>Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, игровая деятельность, общение</b>		<b>Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность детей, общение</b>		
07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.15
<b>Утренняя гимнастика</b>		<b>Утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице в облегченной одежде)</b>		
08.15 - 08.20	08.15 – 08.22	08.15 – 08.25	08.15 – 08.27	08.15 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), завтрак</b>				
08.20 – 08.50	08.22 – 08.50	08.25 – 08.50	08.27 – 8.50	08.30 - 08.50
<b>Совместно организованная игровая деятельность</b>				
08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>				
09.00 – 09.10 (I подгруппа)	I. 09.00 – 09.15	I. 09.00 – 09.20	I. 09.00 – 09.20	I. 09.00 – 09.30
09.20 – 09.30 (II подгруппа)	II. 09.25 – 9.40	II. 09.30 – 09.50	II. 09.30 – 09.55	II. 09.40 – 10.10
<b>Свободная игровая деятельность</b>				III. 10.20 – 10.50
09.30 - 10.00	09.40 - 10.00	09.50 – 10.00		
<b>Второй завтрак</b>				
10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
<b>Подготовка к прогулке (прогулка)</b>				
10.10 – 11.50	10.10 – 12.00	10.15 – 12.10	10.10 – 12.20	11.00 – 12.30
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), обед</b>				
11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>				
12.20 – 15.20	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна</b>				
15.20 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>				
15.30 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
<b>НОД</b>	<b>Свободная игровая деятельность</b>	<b>Самостоятельная познавательно-игровая деятельность по выбору детей; индивидуальная работа с детьми</b>		
15.50 – 16.00 (I подгруппа) 16.10 – 16.20 (II подгруппа)	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10

<b>Подготовка к прогулке (прогулка)</b>				
16.20 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20	16.05 – 17.30	16.10 – 17.40
<b>Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), ужин</b>				
17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00
<b>Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой</b>				
17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00

Таблица № 2

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период**

I младшая группа (с 2 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 -7 лет)
<b>Прием детей на участке (индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе)</b>				
07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), завтрак</b>				
08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50
<b>Совместно организованная игровая деятельность</b>				
08.50 – 09.00	08.50 – 09.05	08.50 – 09.10	08.50 – 09.15	08.50 – 09.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры, труд в природе)</b>				
09.00 – 11.50	09.05 – 12.00	09.10 – 12.10	09.15 – 12.20	09.20 – 12.30
<b>Второй завтрак</b>				
10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
<b>Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), обед</b>				
11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>				
12.20 – 15.20	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник</b>				
15.20 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, свободная двигательная деятельность)</b>				
15.40 – 17.20	15.40 – 17.20	15.40 – 17.20	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>				
17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (свободная игровая деятельность), уход детей домой</b>				
17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00